

Go
healthy
girl.

Go Healthy Girl 2019



Prolog

Kampania Go Healthy Girl 2.0 wystartowała 4 października 2019 w CH Bonarka panelem dyskusyjnym prowadzonym przez Angelikę Pitoń, dziennikarza Gazety Wyborczej. Naszymi Gośćmi byli: Monika Jurczyk (OSA) stylistka, Magdalena Mardosz manager z State Street Bank Polska, Kamil Perończyk seksuolog oraz Barbara Forczek - Iwon - fizjoterapeutka uroginekologiczna, prelegenci kampanii. Dyskusja podczas panelu toczyła się wokół tematu - czy polki chcą i potrafią zadbać o swoje zdrowie intymne?

Podczas spotkania zaprezentowaliśmy spot kampanii Go Healthy Girl zachęcający do wykonywania regularnych badań cytologicznych.

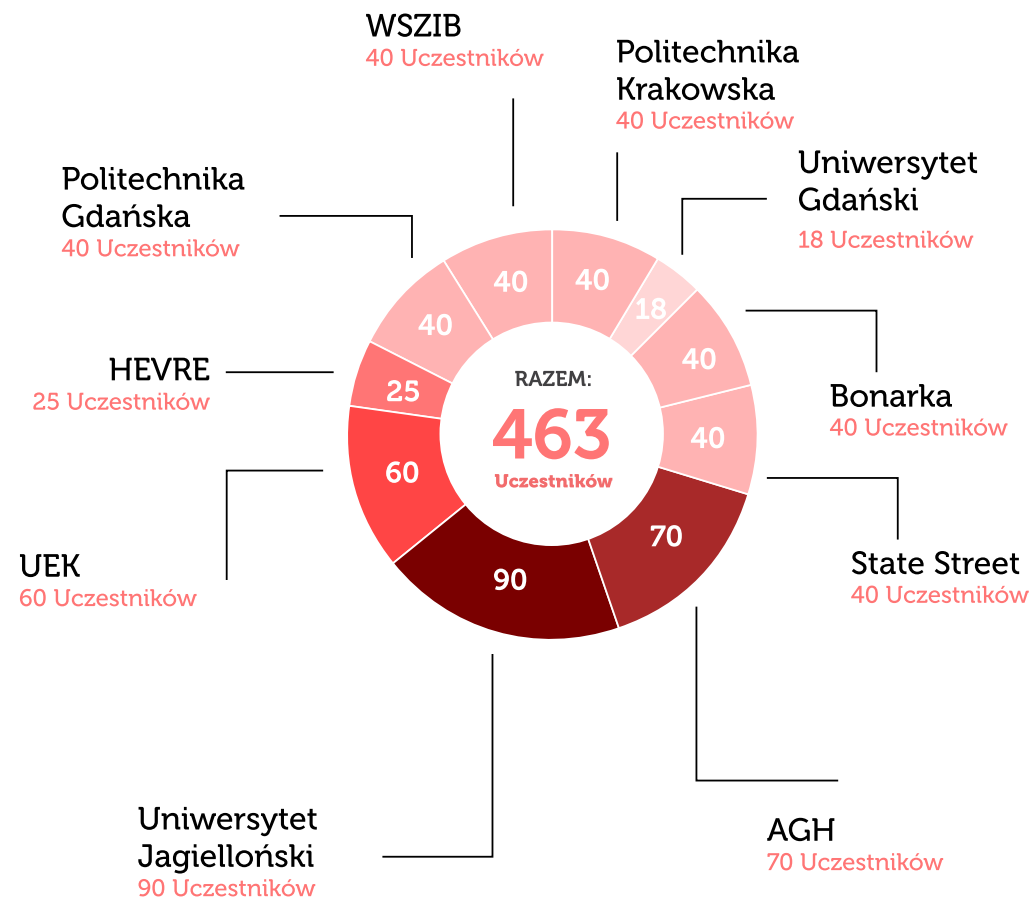
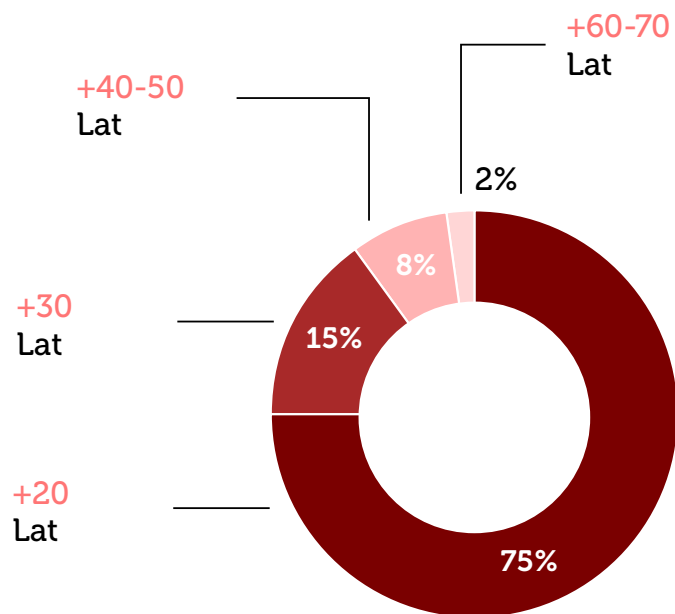
Kampania społeczna trwała miesiąc zarówno w Krakowie jak i Gdańsku. Go Healthy Girl zakończyło się 6 listopada ostatnim wykładem zrealizowanym na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie.

Zapraszam do przeglądnięcia wyników.

Fundacja Go Healthy Girl
Karolina Sztyler



Wyniki kampanii



Analiza problemu

.....

Analizując wyniki kampanii można wywnioskować, iż spotykamy się z 3 głównymi problemami mającymi bezpośredni wpływ na podejmowanie bądź nie - przez kobiety działań profilaktycznych w zakresie ich zdrowia intymnego.

Zmiana rozumienia wartości jakim jest "Zdrowie" i "Pomyślność" (wellbeing) - zdrowie, dobra kondycja fizyczna czy dobre samopoczucie zostały dzisiaj przykryte grubą warstwą reklam i fałszywych komercyjnych komunikatów. Dzisiaj kobieta dbająca o swoje zdrowie to kobieta z reklamy używająca określonych kosmetyków, będąca na określonej diecie, chodząca na konkretną siłownię, kupująca konkretne suplementy diety. To wszystko, co mówi Nam reklamowy przekaz utwierdza Nas w przekonaniu, że dbamy o siebie najlepiej jak tylko możemy. W codziennym pięknym kolorowym przekazie pozostaje niewiele miejsca na szary komunikat - badaj się! bo to jest najważniejsze.

.....

Zarówno ankieta z 2018 roku jak i wyniki z kampanii 2019 potwierdziły opór w kontakcie oraz brak zaufania na linii lekarz - pacjent.

Wiele opowiedzianych podczas wykładów Go Healthy Girl historii związanych z wizytą u ginekologa pozostawia wiele do życzenia m.in. lekceważące zachowanie w stosunku do pacjentek, dyskryminacja ze względu na orientację seksualną, nie stosowne uwagi dot. wyglądu, odmowa realizacji badań profilaktycznych np. ze względu na zbyt młody wiek "Na raka piersi chorują kobiety po menopauzie" - odpowiedź lekarza do 27 letniej pacjentki na jej prośbie wykonania USG piersi. Nadal notorycznymi zachowaniami jest przepisywanie przez lekarzy antykoncepcji hormonalnej bez badań i rozmowy z Pacjentką.

Go
healthy
girl.

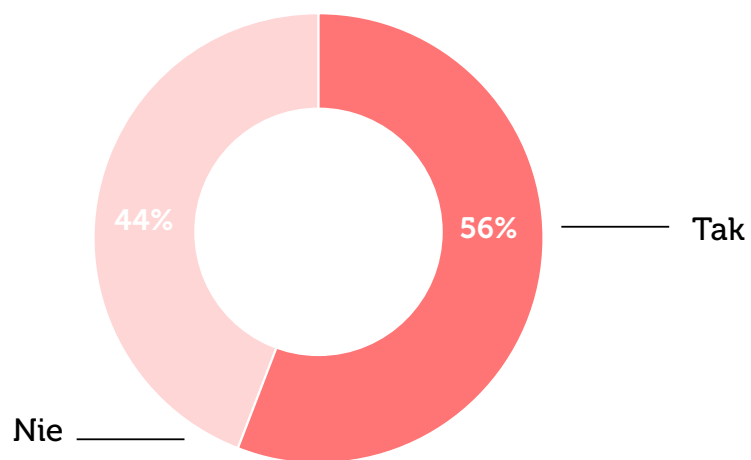
Analiza problemu

O becny kryzys w służbie zdrowia nie odbija się tylko na opiece zdrowotnej oferowanej w ramach NFZ, ale także na jakości usług w prywatnych gabinetach ginekologicznych.

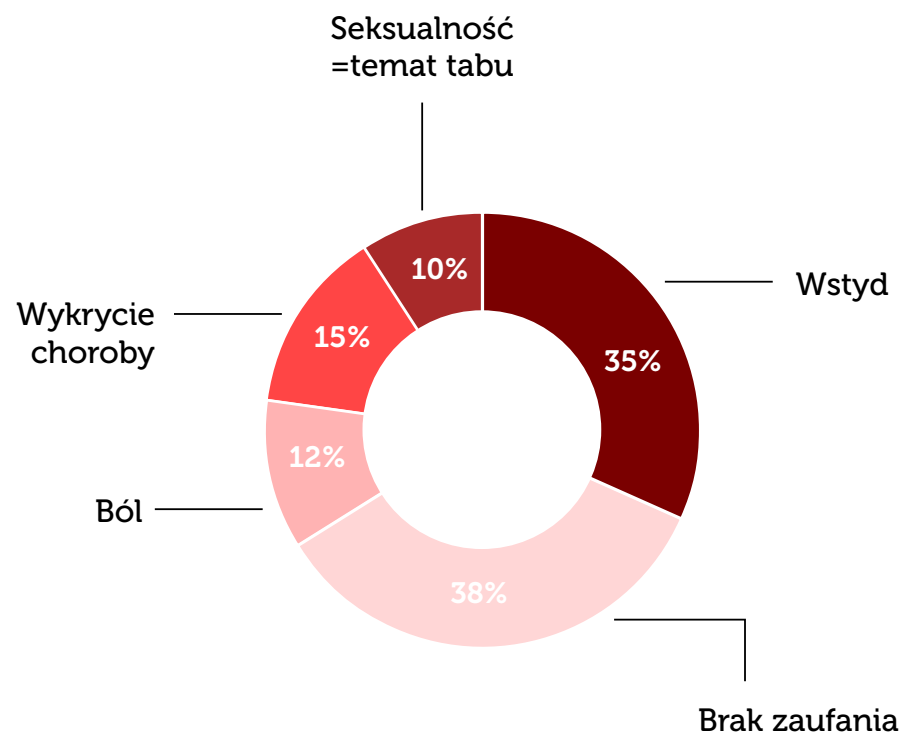
Brak odpowiedzialnej komunikacji związanej z promocją programów profilaktycznych czy brak rzetelnej edukacji seksualnej w szkołach pogłębia panującą wśród młodego pokolenia dezinformację. Pozwalamy tym samym by społeczeństwo odnośnie swojego zdrowia i ciała opierało się na informacjach z #fake-newsów, reklam i forów internetowych.



Wyniki ankiet



Czy badanie ginekologiczne Cię stresuje?



Jeśli tak- dlaczego?

Odpowiedzi

Brak zaufania do lekarza
ginekologa

"Niektóre pytania ginekolog uznaje za głupie i jak ja mogę o to pytać, albo uznaje że wszystko wiem"

"Boję się komentarzy lekarza"

"Zdarzyło mi się, że ginekolog nie chciał mi zrobić cytologii i oskarżył mnie o rozwiązły tryb życia
Skoro chcę się badać - to Pani nie wie z kim Pani sypia, że musi się Pani badać ?

Wstyd związany
z nagością

"Sam fakt badania i to że muszę stanąć przed kimś obcym nago"

"Krępuje się rozebrania przed kimś, kto nie jest moim partnerem"

"Konieczność rozebrania się do badania"

Odpowiedzi

Wykrycie choroby

"Kontrole, rodzinne obciążenie nowotworem"

"Niepewność, co do tego czy wszystko jest ze mną w porządku"

"A może jestem chora? Po prostu się boję"

Ból

"Stresuje mnie samo badanie, rozmowa o życiu seksualnym i że będzie mnie boleć"

"Bolesność badania, rozmowa o życiu seksualnym"

"Lekarze nie są delikatni, nie mają wyczucia przy badaniu"

Niechęć do rozmów
intymnych
(seksualność tematem tabu)

"obawiam się braku intymnej atmosfery"

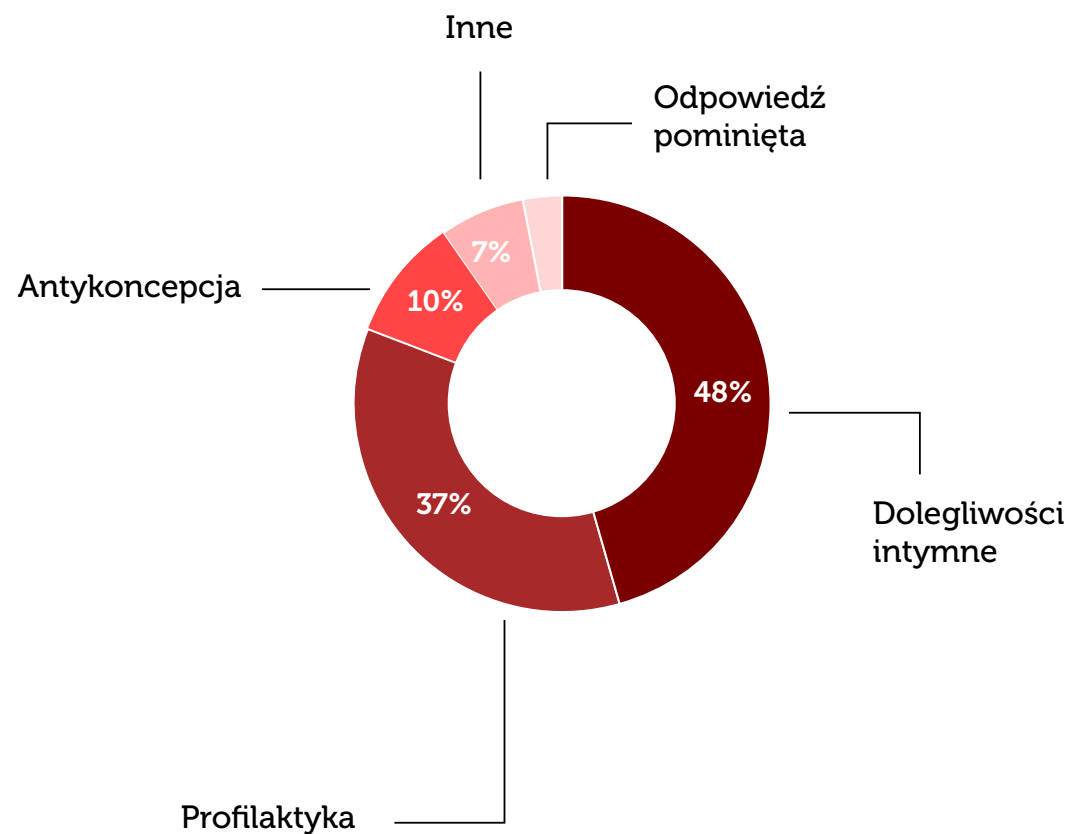
"jest związane z czymś wstydliwym, intymnym, tematem tabu"

"porusza sfery intymne, o których nie jestem przyzwyczajona rozmawiać"

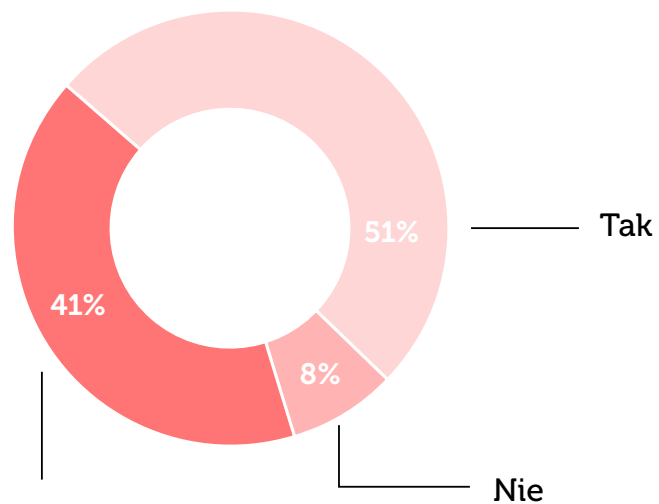
Go
healthy
girl.

Wyniki ankiet

Z jakiego powodu odbyła się Twoja pierwsza wizyta u ginekologa?

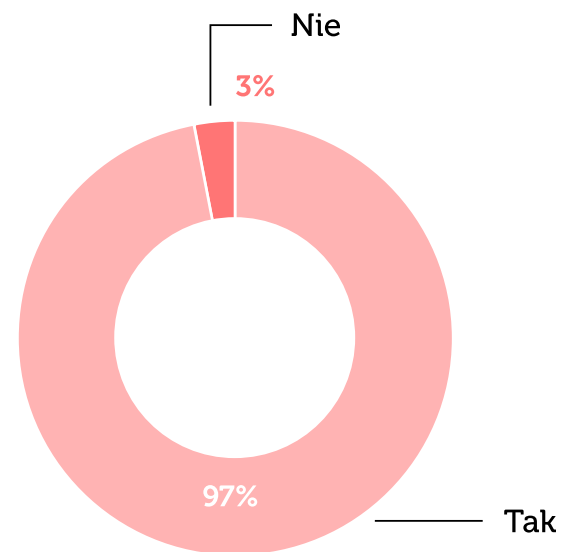


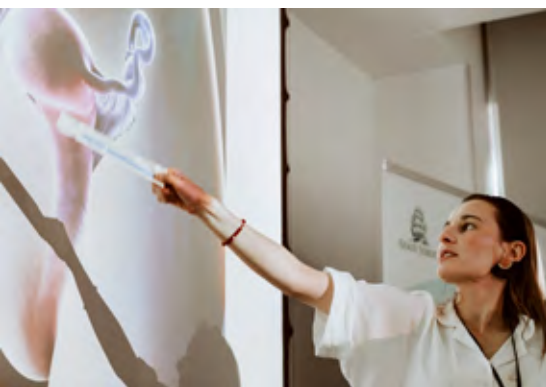
Czy jeżeli badania cytologiczne byłyby refundowane częściej niż raz na 3 lata, chodziłabyś częściej na badania?



Wyniki ankiet

Czy chciałabyś by Twoje dziecko miało edukację seksualną w szkole?





Nasi prelegenci



Antonina Dębogórska

Sex-edukatorka, psycholog, trenerka Inteligencji Erotycznej. Ukończyła psychologię ogólną na Uniwersytecie Jagiellońskim. Posiada certyfikat Małopolskiego Centrum Psychoterapii z zakresu Psychoterapii Par. Ukończyła cykl kursów doskonalących z seksuologii w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie (opiekun naukowy prof. Lew Starowicz). Absolwentka Treningu Ponownej Oceny oraz Restrukturyzacji Postaw wobec Seksualności (akredytacja AASECT), prowadzonego przez dr Patti Britton. Jest w trakcie szkolenia z certyfikacją World Association of Sex Coaches and Sex Coach University. Autorka rubryki sexlife/związki w magazynie Lounge.



Dorota Czernichowska - Stanek

Absolwentka Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie. Obecnie pracuję jako asystent w Klinice Ginekologii i Onkologii UJ CM, gdzie od 2011 odbywa specjalizację z zakresu położnictwa i ginekologii. Swoją wiedzę dzieli się także ze studentami prowadząc zajęcia praktyczne z zakresu ginekologii. Jej zainteresowania oraz praca zawodowa związane są głównie z kompleksową profilaktyką schorzeń ginekologicznych, nowoczesnym leczeniem zachowawczym i operacyjnym chorób kobiecych.



Kamil Perończyk

Psycholog specjalizujący się w ludzkiej seksualności. W praktyce zajmuje się problemami szeroko pojętego zdrowia psychicznego i seksualnego, kierując się zasadami etyki poradnictwa psychologiczno-seksuologicznego. Członek Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego. W trakcie certyfikacji Seks Coacha.



Barbary Forczek - Iwon

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. W swojej pracy terapeutycznej zajmuje się szeroko pojętą fizjoterapią w zdrowiu intymnym kobiet. Prowadzi spotkania i warsztaty odnośnie profilaktyki zdrowia intymnego i możliwości fizjoterapii w zaburzeniach takich jak: nietrzymanie moczu, obniżenie narządów miednicy mniejszej czy reedukacja po porodzie.



Dorota Niewęglowska

Absolwentka Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie. Obecnie pracuję jako asystent w Klinice Ginekologii i Onkologii UJ CM, gdzie od 2011 odbywa specjalizację z zakresu położnictwa i ginekologii. Swoją wiedzę dzieli się także ze studentami prowadząc zajęcia praktyczne z zakresu ginekologii. Jej zainteresowania oraz praca zawodowa związane są głównie z kompleksową profilaktyką schorzeń ginekologicznych, nowoczesnym leczeniem zachowawczym i operacyjnym chorób kobiecych.



Anna Kotlińska

Doktorantka Collegium Medicum, Uniwersytetu Jagiellońskiego, położna, doradca laktacyjny, miofunkcjonalna terapeutka, badaczka mleka kobiecego. Na co dzień pracuje z kobietami które planują zająć w ciążę, są w ciąży albo urodziły i szukają profesjonalnego wsparcia w karmieniu piersią. Prowadzi cykliczne wykłady, warsztaty w których promuję wiedzę o zdrowiu kobiet w tym m.in. o miesiączce, anatomii piersi, porodzie, możliwościach laktacyjnych.



Beata Przała

Fizjoterapeutka, trenerka, członek Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego. Od kilku lat pracuje z kobietami zarówno w gabinecie, jak i na sali treningowej. Prowadzi swój prywatny gabinet Femi Strefa. Zajmuje się terapią dna miednicy i ogólnym usprawnianiem. Prowadzi zajęcia grupowe dla kobiet w ciąży oraz indywidualne treningi personalne.



Jagoda Sudoł

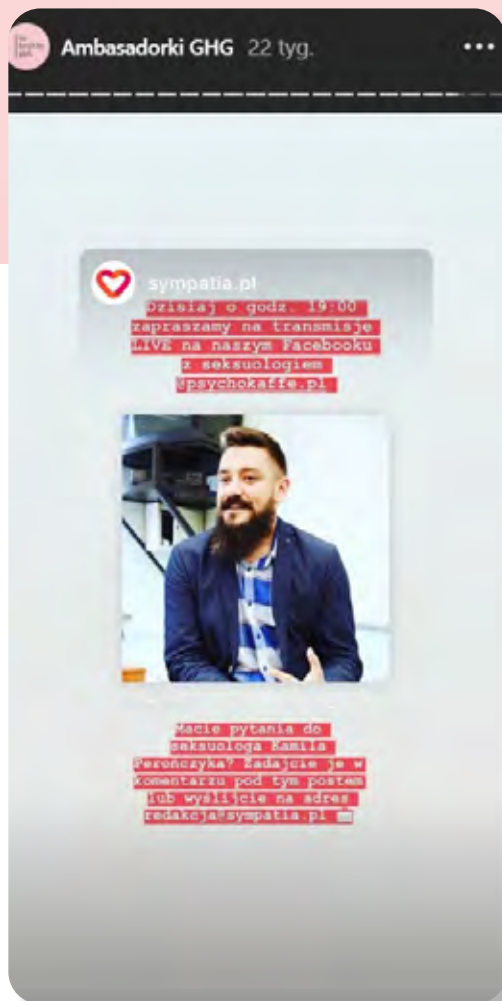
Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, fizjoterapeutka, masażystka. W swojej pracy zajmuje się edukacją związaną z tematyką okołoporodową oraz terapią typowo kobiecych dolegliwości między innymi bolesne miesiączkowanie, nietrzymanie moczu, rozejście mięśni brzucha czy terapia blizny. Współautorka warsztatów „Potencjał Ciała Kobiety - ciąża, poród, połów”.



Dr Bartłomiej Galarowicz

Starszy Asystent Kliniki Ginekologii i Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, a także pracownik Poradni Ginekologii Onkologicznej i profilaktyki Nowotworów Narządu Płciowego Szpitala Uniwersyteckiego. Przez wiele lat nabywał doświadczenie w wielu oddziałach zespołu klinik Katedry Ginekologii, Położnictwa i Onkologii UJ. Dr Galarowicza można spotkać, także w klinice Zdrowotnia.

Go
healthy
girl.



LIVE

Go
healthy
girl.

x  sympatia

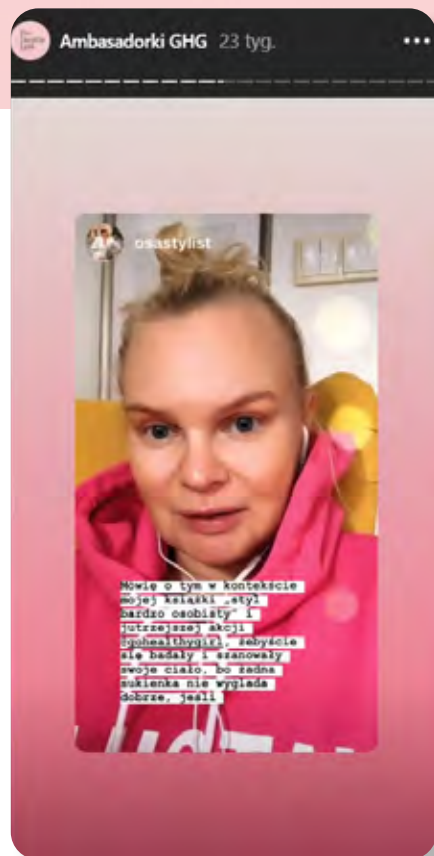
Sympatia stała się Naszym Partnerem umożliwiającym Nam kontakt z Naszą grupą docelową poprzez wspólne LIVE oraz komunikację w social mediach czy artykułach pojawiających się na stronie sympatia.pl czy onet.pl

8271
wyświetleń

Kamil Perończyk

35 326
wyświetleń

Barbara Forczek - Iwon



Monika Jurczyk (OSA)

11,8 tys wyświetleń



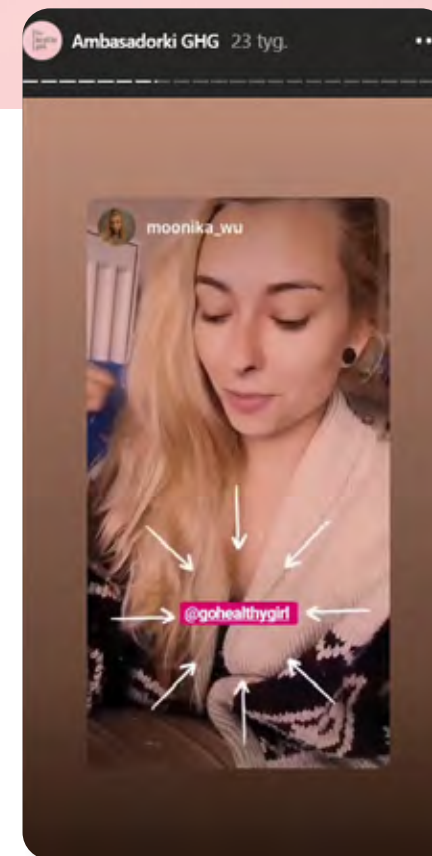
Ewa Dudala

7 370 tys. wyświetleń



Paulina Koziejowska

42,2 tys. wyświetleń



Monika Wu

32,5 tys. wyświetleń

Go
healthy
girl.

Influencerzy



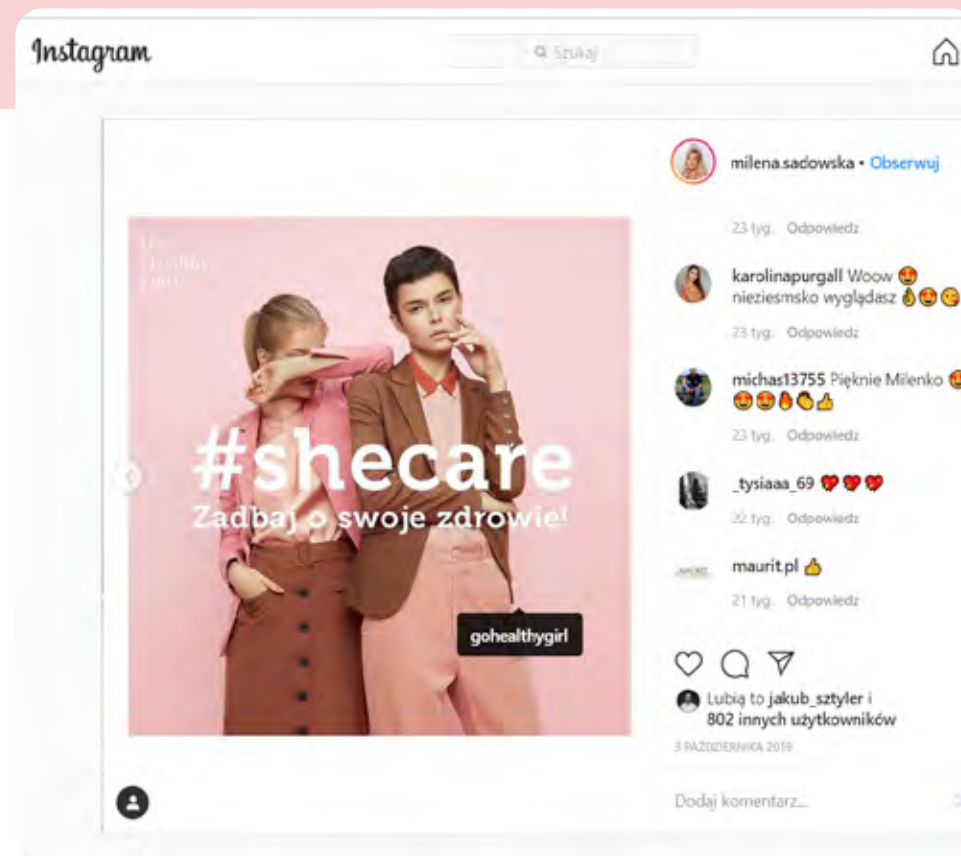
Anna Peszko

57,5 tys. wyświetleń



Aga Zaryan

2 621 tys.. wyświetleń



Milena Sadowska (Miss Polonia 2018)

26,1 tys. wyświetleń

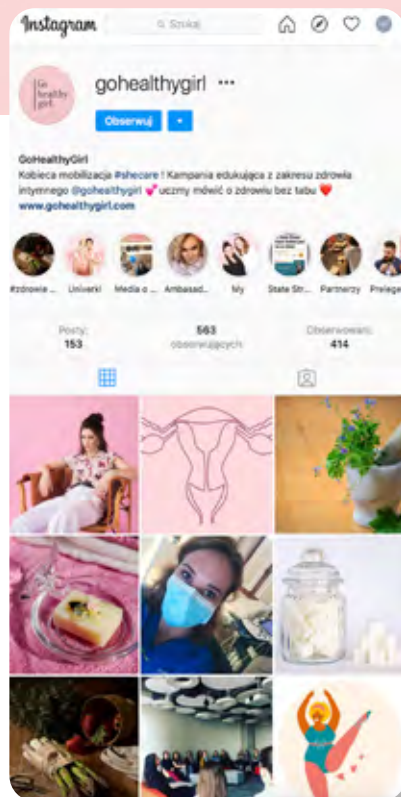
Go
healthy
girl.

Media

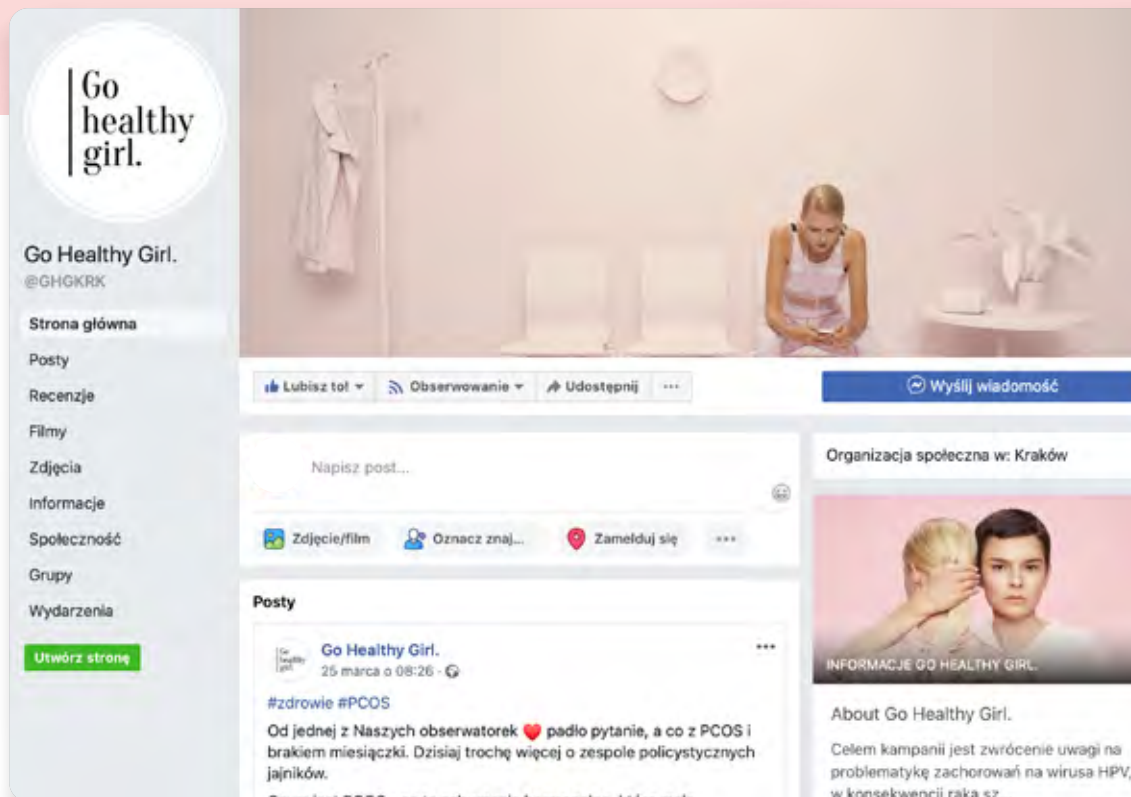


Go
healthy
girl.

Sociale



 gohealthygirl



 ghgkrk

Go
healthy
girl.

Sesja Foto

Nasz spot i sesja zdjęciowa zostały zrealizowane w Studio Vintage.

Director/Photographer: Mateusz Mat-lu Luzar

Creative Director: Karolina Sztyler

Asistant: Agata Kołodziejczyk

Retoucher: Daria Błahut

KV: Karol Barton

DOP: Mateusz Świder

1st AC: @Nikita John Creagh

Gaffer: Adam Gontarz

Grip: Szymon Konik

Scenography: Katarzyna Borycka

Model: Monika Rybicka, Kate Makiela

Makeup: Karolina Ciochoń, Katarzyna Biel Make-up

Hair: Hair Me Up

Backstage: Katarzyna Ewa Legendź





Go
healthy
girl.



Partner biznesowy

State Street to światowy lider usług finansowych dla inwestorów instytucjonalnych oraz największy bank depozytariusz na świecie, z aktywami w depozycie i administracji na łączną sumę 33.9 bilionów dolarów. Zapewnia usługi takie jak obsługa i zarządzanie aktywami, kompleksowe usługi analityczne oraz obsługa transakcji. State Street działa na ponad 100 rynkach świata. W Polsce State Street obecny jest od 2007 roku, zatrudniając niemal 4,5 tysiąca osób w swoich 4 biurach w Krakowie i Gdańsku.

”

-Projekt kampanii Go healthy Girl natychmiast spotkał się z ogromnym zainteresowaniem w naszej firmie, ponieważ dotyka wielu kluczowych dla nas wartości, tj. zdrowia, szeroko pojętego dobrostanu (tzw. wellbeing) naszych pracowników, co ma przełożenie na ich rozwój, na który tak mocno stawiamy. Ma to szczególne znaczenie w przypadku kobiet, które stanowią 53% pracowników naszej firmy w Polsce. Wierzymy, że zdrowa kobieta ma ten komfort, że może swobodnie zadbać o swój rozwój zawodowy, dlatego też zdecydowaliśmy się wesprzeć Go Healthy Girl i tym samym zwiększać świadomość kobiet na lokalnym rynku w zakresie profilaktyki zdrowotnej – komentuje Renata Szostak, dyrektor personalna State Street Bank, oddział w Polsce.

Go
healthy
girl.

Partnerzy



.....

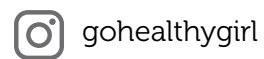
Kontakt

Fundacją Admoveri w 2017 roku założyła Karolina Sztyler i Jakub Sztyler. Obecnie fundacja zajmuje się szeroką edukacją w zakresie promocji zdrowia oraz propagowaniem idei powszechnej edukacji seksualnej.

Kontakt:

karolina@gohealthygirl.pl

509 783 461



www.gohealthygirl.pl

Wesprzyj GHG

Stwórz wspólnie z Nami bezpieczną przestrzeń i dołącz się do zbiórki na czynsz dla różowej przychodni Go Healthy Girl. Naszym celem jest pomaganie.

Pomaganie częściej niż podczas jesiennych kampanii. Problemy z którymi zderzamy się w trakcie wykładów wymagają od nas stałego kontaktu z Naszymi podopiecznymi i rozwijania Naszej inicjatywy dzielenia się wiedzą pro bono. Zawalcz z nami o #zdrowie.

Nr konta bankowego: 83 1140 2004 0000 3102 7689 5117

